கந்தகத் திணை

உரையாடல் களம்

மின் - நூல்

உலகத்தமிழ்க் கல்விக்கழகம்

www.tamilacademy.com www.kids.noolagam.com

உலகத்தமிழ்க் கல்விக்கழகம்

(பன்னாட்டுக் குழந்தைகளுக்கு இணையம் வழித் தமிழ் கற்பிக்கும் நிறுவனம்)
சிவகாசி

மற்றும்

அய்ய நாடார் ஜானகி அம்மாள் கல்லூரி

(தன்னாட்சி, மதுரை காமராசர் பல்கலைக்கழக இணைவு பெற்றது)
சிவகாசி – 626 124

இணைந்து உருவாக்கும்
மின்-நூல் **(E-book)**

கந்தகத் திணை

(புதியதோர் உலகம் செய்வோம்)

(2015 - 2016)

உரையாடல் களம்

தமிழ்த்துறை மாணவர் குழாம்

திக்திக்கப் பேசுவோம்

குழந்தைகள் பேசுவது யாருக்குத்தான் பிடிக்காது? அதுவும் பயனுள்ள உரையாடல் கலந்த குழந்தைகளின் பேச்சு சொர்க்கத்தைவிட இனியது எனில் மிகையில்லை.

பாலைவனக்கப்பலாம் ஒட்டகம் – பண்பாட்டு விருந்துக்குப் படையலாகும் வாழை – கண்ணீரைக் கொடுத்தாலும் சமையலறையில் உறவாகிப் போன வெங்காயம் – வண்ணத்தால் மயக்கி நம்மைப் பறக்கத் தூண்டும் பட்டாம்பூச்சி – கொடிகளில் பிறந்து தெருக்கோடிகளில் எல்லாம் விற்பனையாகும் வெள்ளரிக்காய் என விரிந்து விரிந்து ஆழ்ந்து ஆழ்ந்து செல்லும் உரையாடல் களம் – கருத்துக்களின் உறைவிடம். உரையாடல் களம் புகுவோம் – அறிவைச் சேகரித்துச் சுவைத்து மகிழ்வோம்.

மாணவர்களை ஊக்கப்படுத்தும் கல்லூரி மேனாள் தாளாளர் மதிப்புமிகு **வை. அய்யன் கோடீஸ்வரன்** அவர்களுக்கும், மாணவர் முன்னேற்றத்திற்கு ஊக்கப்படுத்திடும் கல்லூரி தாளாளர் மேன்மைமிகு **கி. அபிரூபன்** அவர்களுக்கும் கந்தகத்திணையின் இதயம் கனிந்த நன்றி.

புதுமைப் படைப்பு நோக்கிப் பயணம் செய்ய அனுமதி வழங்கிய கல்லூரியின் மேனாள் முதல்வர் முனைவர் **வ. பாண்டியராஜன்** அவர்களுக்கும், கல்லூரி முதல்வர் முனைவர் **செ. அசோக்** அவர்களுக்கும் களிப்பு நிறை நன்றி!. துறையின் ஆக்கப்பணி கண்டு ஊக்கம் விதைக்கும் தமிழ்த்துறைத் தலைவர் முனைவர் **க. சிவனேசன்** அவர்களுக்குக் கந்தகத்திணை நன்றியினை மொழிகின்றது.

மாணவக் குழந்தைக் கவிஞரை மீட்டெடுத்த பெருமிதத்தில் அமெரிக்காவில் தமிழ் இதயத்தோடு வாழ்ந்து வரும் **உலகத்தமிழ்க் கல்விக்கழகத்தின் தலைவர் மற்றும் செயலர் திரு. இரா. வெங்கடேஷ்,** B.E., (PLM Leader in FORD, America) அவர்களுக்குக் கந்தகத் திணை நன்றி கலந்த வணக்கத்தினை உரித்தாக்குகின்றது. தன் வரைகலையால் (Graphic) பாடல்களுக்கு படம்வழி உயிரூட்டிய மாணவர் ம. பழனிக்குமார் (III MCA) அவர்களுக்கு நெஞ்சம்நிறை நன்றி. பாப்பா பாக்கள் மழலைகளின் நாவில் மலரட்டும்! தமிழுக்கும் தமிழ் மண்ணுக்கும் பன்னாட்டு உறவை இணைக்கட்டும்!

முனைவர் **ந. அருள்மொழி,**
தமிழ்த்துறை உதவிப் பேராசிரியர்,
ஒருங்கிணைப்பாளர், **கந்தகத்திணை.**

பொருளடக்கம்

வ. எண்	படைப்பு	படைப்பாளர் பெயர்	பக்கம்
1.	ஒட்டகம்	பா. அழகுமீனா	1
2.	வாழைமரம்	ம. லலிதா	4
3.	வெங்காயம்	இரா. விஜயபிரியா	7
4.	பட்டாம்பூச்சி	சு. சண்முகபிரியா	10
5.	வெள்ளரிக்காய்	கு. புவனேஸ்வரி	15

ஒட்டகம்

(மாரியப்பனும் அவன் நண்பனும் தொலைக்காட்சியில் ஒட்டகம் வருவதைப் பார்க்கின்றனர்)

மாரியப்பன்: சிவா இங்கே பார் ஒட்டகம்.

சிவா: ஆமா! உனக்கு ஒன்று தெரியுமா... நம்மால் நம்முடைய உடல் வெப்பநிலையை மாற்ற முடியுமா?

மாரியப்பன்: அது எப்படி மாற்ற முடியும்? மாற்ற முடிந்தால் அதைப் பற்றிச் சொல்.

சிவா: நம்மால் வெப்ப நிலையை மாற்ற முடியாது, ஆனால் ஒட்டகம் தன்னுடைய வெப்ப நிலையை மாற்றிக் கொள்ளும்.

மாரியப்பன்: அப்படியா!

சிவா: ஒட்டகம் ஏறத்தாழ 200 கிலோ கிராம் எடையைக் கொண்டது.

மாரியப்பன்: சரி ஒட்டகத்தைப் பற்றி மேலும் கொஞ்சம் சொல்

சிவா: நன்கு வளர்ந்த ஒட்டகம் ஏழு அடி உயரம் இருக்கும்.

மாரியப்பன்: ஓ அவ்வளவு உயரம் இருக்குமா! வேறு செய்தி.

சிவா: ஒட்டகத்தின் திமில் 75 செ.மீ உயரம் இருக்கும்.

மாரியப்பன்: சிவா திமில் என்பது என்ன?

சிவா: திமில் என்பது கழுத்துப் பகுதிக்கும் முதுகுப் பகுதிக்கும் இடைப்பட்ட இடத்தில் இருக்கும்.

மாரியப்பன்: சிவா இன்னும் ஒண்ணு தெரியுமா?

சிவா: சொல்.

மாரியப்பன்: பாலூட்டும் மற்ற விலங்குக்கு இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் முட்டை வடிவில் இருக்கும்.

சிவா: அப்போ ஒட்டகத்துக்கு எப்படி இருக்கும்?

மாரியப்பன்: ஒட்டகத்துக்கு இரத்த சிவப்பணுக்கள் வட்ட வடிவத்தில் இருக்கும்.

சிவா: ஒட்டகத்துக்குத் தண்ணீர் இருக்கும் இடத்தை அறியும் சக்தி உண்டு.

மாரியப்பன்: அது எப்படி அறிந்து கொள்ளும்?

சிவா: ஒட்டகம் தன்னுடைய மூக்கால் மோப்பமிட்டு அறிந்து கொள்ளும்.

மாரியப்பன்: ஒட்டகத்தை நாட்டைப் பாதுகாக்கும் இராணுவத்திற்கும் பயன்படுத்துகின்றனர்.

சிவா: ஒட்டகம் அங்கே என்ன வேலை செய்யும்?

மாரியப்பன்: போர்க் காலத்தில் பயணிக்கவும் பளு தூக்கவும் பயன்படும்.

சிவா: ஒட்டகப் பால் அதிக நோய் எதிர்ப்பு சக்தி உடையது.

மாரியப்பன்: அந்தப் பாலில் என்னென்ன சத்துக்கள் இருக்கும்?

சிவா: சொல்கிறேன் கேள்... வைட்டமின்கள், தாதுக்கள் மற்றும் புரதங்கள் உள்ளன.

மாரியப்பன்: மற்ற விலங்குகளின் பாலுடன் ஒப்பிடும் போது ஒட்டகப் பாலில் கொழுப்பு குறைவு... இரும்புச் சத்தும், வைட்டமின் ஈ யும் அதிகமாக உள்ளன.

மாரியப்பன்: ஒட்டகத்தின் சிறப்பு அம்சம் என்ன தெரியுமா?

சிவா: தெரியுமே!

மாரியப்பன்: அப்படின்னா சொல்.

சிவா: ஒட்டகம் வெப்பம் நிறைந்த பாலைவனப்பகுதியில் வாழ்ந்தாலும் அது தண்ணீர்இல்லாமல் நிறைய நாட்கள் வாழும்.

மாரியப்பன்: சரியாகச் சொன்னாய் !

சிவா: தனக்குத் தேவையான தண்ணீரை அதிகமாகக் குடித்து வயிற்றுப் பகுதியில் சேமித்து வைத்துக் கொள்ளும்.

மாரியப்பன்: அப்போ ஒட்டகம் எத்தனை மாதம் தண்ணீர் குடிக்காமல் இருக்கும்?

சிவா: தனக்குத் தேவையான புல் போன்ற உணவுப் பொருட்கள் கிடைத்தால் 10 மாதம் வரை தண்ணீர் குடிக்காமலே இருக்கும்.

மாரியப்பன்: சரி...... சரியான உணவு கிடைக்கவில்லை என்றால்...?

சிவா: கிடைக்காத பட்சத்தில் ஏறத்தாழ 100 லிட்டர் வரை நீரை அருந்திச் சேமித்து வைக்கும்.

மாரியப்பன்: அப்படியா சிவா ! உனக்குத் தெரிந்ததை என்னுடன் பகிர்ந்து கொண்டதற்கு நன்றி !

ஆக்கம்: பா. அழகுமீனா,
முதுகலைத் தமிழ் இரண்டாம் ஆண்டு.

வாழை மரம்

(இளங்கோ பள்ளியிலிருந்து புத்தகச் சுமையுடன் வீட்டிற்கு வந்தவுடன் தன் அக்கா கயல்விழியைத் தேடுகிறான்)

இளங்கோ: அக்கா நான் உன்னைத் தான் தேடினேன்.

கயல்விழி: என்ன ! இன்றைக்கு உன் ஆசிரியர் எதைப் பற்றித் தெரிந்து வரச் சொன்னார்கள்?

இளங்கோ: வாழை மரம் பற்றிய தகவல்களைச் சேகரித்து வரச் சொன்னார்கள் அக்கா...

கயல்விழி: என்ன வாழை மரத்தைப் பற்றியா?

இளங்கோ: அக்கா.. அக்கா... இந்த வாழை எல்லா இடங்களிலும் பயிரிடப்படுமா?

கயல்விழி: இல்லை. வெப்பப் பகுதிகளில் மட்டும் தான் பயிரிடப்படும்.

இளங்கோ: ஓ ! அதனால் தான் இந்தியாவில் அதிகமாகப் பயிரிடப்படுகிறதா?

கயல்விழி: ஆமாம். இந்தியா தவிர மலேசியா, இந்தோனேசியா, பிலிப்பைன்ஸ், கியூகினியா, அமெரிக்கா, ஆப்பிரிக்கா போன்ற நாடுகளில் பயிரிடப்படுகிறது.

இளங்கோ: அப்படி என்றால் முதன்முதலாக எந்தப் பகுதியில் வாழைமரம் தோன்றியது.

கயல்விழி: அப்படிக் கேள் ! முதலாவதாகத் தென்கிழக்கு ஆசியாவில்தான் தோன்றியது. பின்பு ஒவ்வொரு இடமாகப் பரவியது.

இளங்கோ: இதை ஒவ்வொரு இடமாகக் கொண்டு சென்றது யார் அக்கா?

கயல்விழி: இந்தியாவிலிருந்து மத்தியக் கிழக்குப் பகுதிக்கு மொகலாயர்களும் ஆப்பிரிக்காவிற்கு அரேபிய வியாபாரிகளும் கொண்டு சென்றனர்.

இளங்கோ: சரி இருக்கட்டும், இந்த வாழை மரத்தைப் பயிரிட விதைகள் உள்ளனவா?

கயல்விழி: விதைகள் உள்ள வாழை இன்று இல்லை, அதனால் மரபின வாழைகளின் கிழங்குகளை நட்டே பயிரிடல் நடைபெறுகிறது.

இளங்கோ: அப்படியானால் வாழைக்கு மற்ற மரங்களைப் போன்று வேர் இருக்காதா?, கிழங்கு தான் இருக்குமா?

கயல்விழி: வாழை ஓர் வித்திலைச் செடி. அதனால் மற்றத் தாவரங்களைப் போல நீளமான வேர் இருக்காது. கிழங்கு தான் இருக்கும்.

இளங்கோ: வேரில்லாத கிழங்காலான மரம் பலத்த காற்றடித்தால் சாய்ந்து விடும் அல்லவா.

கயல்விழி: ஆமாம். சரியாகச் சொன்னாய்.

இளங்கோ: வாழை மரத்தின் பூக்கள் மற்ற பூக்களைப் போல் இல்லாமல் வித்தியாசமாகக் காணப்படுகிறதே அக்கா.

கயல்விழி: ஒரு வாழை மரத்தில் ஆண், பெண் பூங்கொத்துக்கள் இருக்கும்.

இளங்கோ: என்ன ஒரே பூங்கொத்துகளில் ஆண் பெண் பூக்களா?

கயல்விழி: ஆமாம். தண்டின் அடியில் உள்ள பூக்கள் ஆண் பூக்களாகும். நுனியில் உள்ள பூக்கள் பெண் பூக்களாகும். இந்தப் பூக்கள் காயானவுடன் வாழைத்தார் ஆகின்றது.

இளங்கோ: வாழைப்பழம் என்னென்ன நிறங்களில் காணப்படுகிறது?

கயல்விழி: பச்சை, மஞ்சள், சிவப்பு ஆகிய நிறங்களில் உள்ளன. சில இடங்களில் பச்சை நிறப் பழங்களை வியாபார நோக்கத்திற்காக வேதியியல் மாற்றம் செய்து மஞ்சள் நிறமாக மாற்றுகின்றனர். ஆகையால் பழங்களின் தரமறிந்து நாம் அவற்றை உண்ண வேண்டும்.

இளங்கோ: சரி அக்கா. நீயும் எனக்குப் போதுமான செய்தியைக் கூறி விட்டாய். எனக்குப் பசிக்கிறது. வா உணவருந்தச் செல்லலாம்.

ஆக்கம்: ம. லலிதா,
முனைவர் பட்ட ஆய்வாளர் (தமிழ்)

வெங்காயம்

மாணவர்கள்: காலை வணக்கம் ஐயா.

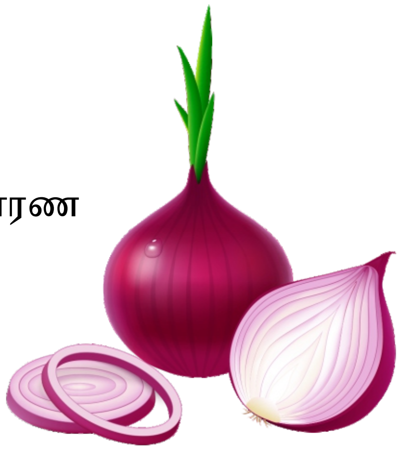
ஆசிரியர்: காலை வணக்கம், அமருங்கள். அமுதன் இன்றைக்கு எத்தனை பேர் விடுப்பு எடுத்துள்ளனர்?

அமுதன்: மூன்று பேர்.

ஆசிரியர்: சரி, உட்கார்... இன்றைக்கு நாம புதுசா ஒரு பாடம் படிக்கப் போகின்றோம்.

கமலி: என்ன பாடம் ஐயா?

ஆசிரியர்: மனிதனுடைய வாழ்க்கைக்கு அரும் மருந்தாக விளங்கும் வெங்காயத்தின் குணநலன்களைப் பற்றித் தான் படிக்கப் போகின்றோம்.
(உடனே மாணவர்களிடையே சிரிப்பும் சலசலப்பும் ஏற்பட்டது)



ஆசிரியர்: என்ன? ஒரே ஆரவாரமா இருக்கு. சாதாரண வெங்காயத்தைப் பற்றி என்ன சொல்லமுடியும்னு நினைக்கிறீங்களா? எங்க, வெங்காயத்தைப் பற்றி உங்களுக்குத் தெரிந்ததைச் சொல்லுங்க பார்ப்போம்.

அமுதன்: வெங்காயத்துல புரதம், தாது, வைட்டமின் எல்லாம் இருக்குனு எங்கப்பா சொல்லுவார்.

ஆசிரியர்: சரி. வேற உங்களுக்கு என்ன தெரியும்?

ஆதவன்: அலைல் புரோப்பைல் டை சல்பைடு என்ற வேதிப்பொருள் தான் வெங்காயத்தின் காரத் தன்மைக்குக் காரணமாம். அதுனால தான் வெங்காயம் உரிக்கும் போது கண்ணீர் வடியுதுன்னு ஒரு புத்தகத்தில படிச்சிருக்கேன்.

ஆசிரியர்: நன்று. இவ்வளவு கருத்துக்களைத் தெரிஞ்சு வச்சிருக்கீங்களே… இன்னும் வெங்காயம் குறித்த சில தகவல்களை நான் சொல்றேன் கேளுங்க.

அமுதன்: இது தவிர வேறு என்ன இருக்கப் போகிறது?

ஆசிரியர்: வெங்காயம் தினமும் சாப்பிட்டு வந்தால் மனிதன் நீண்ட நாள் உயிர் வாழலாம்.

ஆதவன்: ஐயா எனக்கு ஒரு சந்தேகம்.

ஆசிரியர்: சந்தேகமா? என்ன கேளு?

ஆதவன்: வெங்காயத்தை வேக வைத்துச் சாப்பிடணுமா? இல்ல, அப்படியே சாப்பிடணுமா?

ஆசிரியர்: வேக வைக்காம சாப்பிடறது தான் ரொம்ப நல்லது. அது இரத்தத்தில் கொழுப்புச் சேர்வதைத் தடுக்கிறது. எனவே தான் வெங்காயத்தை இதயத் தோழன்னு சொல்றாங்க.

ஆதவன்: சரிங்க ஐயா.

ஆசிரியர்: சிறுநீரகத் தொற்று, மூட்டு வலி, இருமல், மூக்கு எரிச்சல் போன்ற பல நோய்களுக்க வெங்காயம் நல்ல மருந்தாகப் பயன்படுகிறது. அது மட்டுமில்லை. புற்றுநோயைத் தடுப்பதற்கான மருந்து வெங்காயத்தில் இருப்பதாக சமீபத்துல ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டுபிடிச்சிருக்காங்க.

ரேவதி: ஓ! புற்றுநோயைத் தடுக்குறதுக்குமா வெங்காயம் பயன்படுது.

கமலி: என் பல்வலியையும் குணப்படுத்துமா ?

ஆசிரியர்: ம்... ஏன் இல்ல. வெங்காயச் சாறை தினமும் வெந்நீரில் கலந்து வாயைக் கொப்பளித்து வந்தால் பல்வலி குணமாகும், தினமும் மூன்று வேளையும் அரைத் தேக்கரண்டி வெங்காயச் சாற்றைக் குடித்து வந்தால் நுரையீரல் சுத்தமாகும். நன்றி மாணவர்களே. நாளை பார்க்கலாம்.

தேவி: இன்றைக்கு ஆசிரியர் நடத்தின வகுப்பு பயனுள்ளதாக இருந்தது.

இளவரசி: ஆமாம் ஆமாம்... வெங்காயம் சாப்பிட்டால் வாய் நாற்றமடிக்கும். அதனால யாரும் பக்கத்துல நின்று பேச மாட்டார்கள் என்று இவ்வளவு நாளாக நினைத்தேன் ஆனால், வெங்காயத்தில் எவ்வளவு நல்ல குணங்கள் இருக்குன்னு இன்று தான் தெரிந்து கொண்டேன்.

ரேவதி: ஆமாம் இளவரசி. நம்ம தமிழர்களுடைய உணவுல எவ்வளவு நல்ல செய்திகள் இருக்குதுன்னு பாரேன்.

இளவரசி: சரியா சொன்ன ரேவதி.. அதனால தான் நம் முன்னோர்கள் உணவே மருந்துன்னு சொல்லியிருக்காங்க. சரி ரேவதி. வா போகலாம் வீட்டுக்கு....

ஆக்கம்: ரா. விஜயபிரியா,
முனைவர் பட்ட ஆய்வாளர் – தமிழ்.

பட்டாம்பூச்சி

(இடம் : பூங்கா)

மகிழன்: இனியன் விளையாடுவோமா?

இனியன்: ம், தொட்டுப் பிடிச்சு விளையாடுவோம்.

மகிழன்: ஏய் இனியன் என்னைத் தொட வாடா.

இனியன்: உன்னப் பிடிக்காம விடமாட்டேன்டா.

மகிழன்: உன்னால என்னைப் பிடிக்க முடியாது நான் பட்டாம்பூச்சி மாதிரி பறந்து வந்து உன்னைத தொட்டுருவேன்.

இனியன்: ஏய், நானும் பருந்து மாதிரி பறந்து வந்து உன்னைத் தொட்டுருவேன்.

மகிழன்: உனக்குப் பட்டாம்பூச்சியைப் பற்றித் தெரியுமா?

இனியன்: தெரியாது, ஏய் உனக்குத் தெரியுமா?

மகிழன்: தெரியுமே.

இனியன்: அப்போ எனக்கு அதைப் பற்றிச் சொல்வாயா?

மகிழன்: ம், சொல்றேன்.

இனியன்: சரி, பட்டாம்பூச்சிக்கு என்ன என்ன பெயர் இருக்குன்னு சொல் பார்ப்போம்.

மகிழன்: ம். சொல்றேன் கேளு. வண்ணத்துப் பூச்சி, பட்டாம்பூச்சி, வண்ணாத்திப் பூச்சின்னு இதனைக் கூப்பிடுவாங்க.

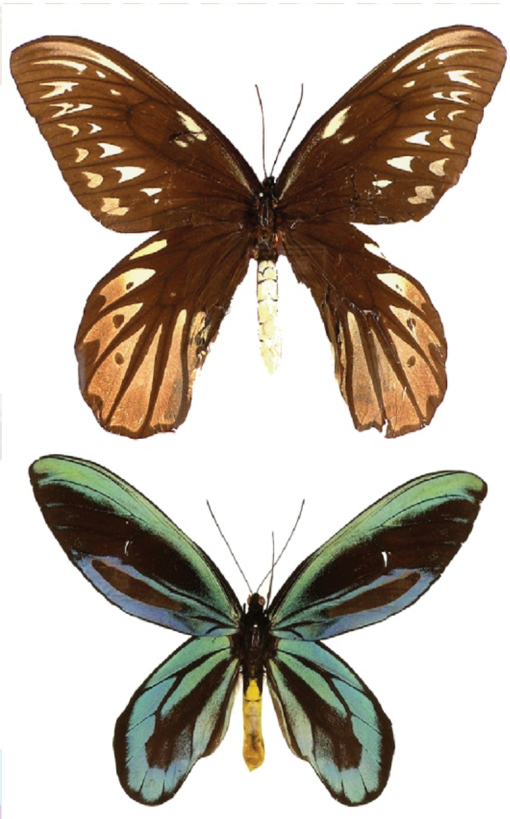
இனியன்: வண்ணத்துப் பூச்சின்னு ஏன் பெயர் வந்தது?

மகிழன்: அதனோட இறக்கையில் கண்ணைக் கவரும் வண்ணங்கள் பல இருந்ததால் அதற்கு வண்ணத்துப்பூச்சின்னு பெயர் வந்தது.

இனியன்: வண்ணத்துப் பூச்சி என்ன சாப்பிடும்?

மகிழன்: பூக்களில் உள்ள தேனை உணவாக உட்கொள்ளும்.

இனியன்: சரி, அதனோட அறிவியல் பெயர் சொல் பார்ப்போம்.



மகிழன்: அதனோட அறிவியல் பெயர் லெப்பிடோப்டரா.

இனியன்: எத்தனை வகையான பட்டாம்பூச்சி இருக்குது?

மகிழன்: 15,000 முதல் 20,000 வகையான பட்டாம்பூச்சி இருக்குது. மதுரைப் பகுதியில் மட்டுமே 70 வகைப் பட்டாம்பூச்சி இனங்கள் இருக்குது.

இனியன்: அங்கு உள்ள பட்டாம்பூச்சி பெயரோடு ஏதாச்சும் இரண்டு மட்டும் சொல்லேன்.

மகிழன்: ம், பருபலா, வெள்ளையன், வெண்புள்ளி, மயில் அழகி, நீல வசீகரன். அப்புறம் உன் நிறத்துல கருப்பன் என்ற வண்ணத்துப் பூச்சியும் இருக்குது.

இனியன்: பட்டாம் பூச்சி இனத்துலயே எது பெரிய பட்டாம்பூச்சி?

மகிழன்: பப்புவா நீயுகினி நாட்டில் காணப்படும் குயின் அலெக்ஸாண்டிரா தான் பெரிய பட்டாம்பூச்சி.

இனியன்: சரி அது எவ்வளவு பெருசுனு சொல்...

மகிழன்: அது தன் இறக்கையை விரிக்கும் போது. 28 செ.மீ. நீளம் இருக்குமாம்.

இனியன்: அடேயப்பா. சரி பட்டாம்பூச்சிகள் எங்கு வாழும்?

மகிழன்: பட்டாம்பூச்சிகள் உலகின் பெரும்பாலான இடங்களில் வாழ்கின்றன. காடுகள் மற்றும் குளிர்ச்சி பொருந்திய உயரமான மலைப்பகுதிகளிலும் வாழ்கின்றன. கடும் வெப்பம் நிறைந்த பாலைவனப் பகுதிகளிலும் வாழும்.

இனியன்: மணம் பரப்பும் வேதிப் பொருள் பட்டாம்பூச்சியிடம் இருக்கிறதாமே உண்மையா?

மகிழன்: மணம் பரப்பும் வேதிப் பொருள் அதன் இறக்கைகளில் உள்ளது. அது வெகுதொலைவில் இருந்தாலும் தன்னுடைய இணையை ஈர்க்க வல்லது.

மகிழன்: ஆண், பெண் பட்டாம்பூச்சிகள் புணர்ந்த பின் ஆண் பட்டாம்பூச்சி இறந்து விடும்.

இனியன்: பிறகு என்னாகும்?

மகிழன்: பெண் பட்டாம்பூச்சி புணர்ந்த சில மணி நேரத்தில் பெண் பூச்சியால் முட்டையிட இயலும். பின்பு பெண் பட்டாம்பூச்சி முட்டையிடத் தகுந்த இடத்தைத் தேடிச் சென்று முட்டையிடும்.

இனியன்: எங்கு முட்டையிடும்?

மகிழன்: முட்டையிலிருந்து வரும் புழுவுக்கு உணவாக அமையக் கூடிய இலைகளில் முட்டை இடுகின்றது.

இனியன்: முட்டை எந்த நிறத்தில் இருக்கும்?

மகிழன்: மஞ்சள், இளம்பச்சை நிறத்தில் சிறு உருண்டை நீளுருண்டை வடிவில் இருக்கும்.

இனியன்: முட்டையிலிருந்து வெளிவரும் புழு என்ன சாப்பிடும்?

மகிழன்: இலைகளையும் அங்கு உள்ள முட்டைகளையும் உணவாக உட்கொள்ளும்.

இனியன்: சாப்பிட்டுக் கொண்டே இருக்குமா?

மகிழன்: ஆமா, ஒரு நாளிலேயே தன் உடல் எடையை விட அதிகமான உணவை உட்கொள்ளும்.

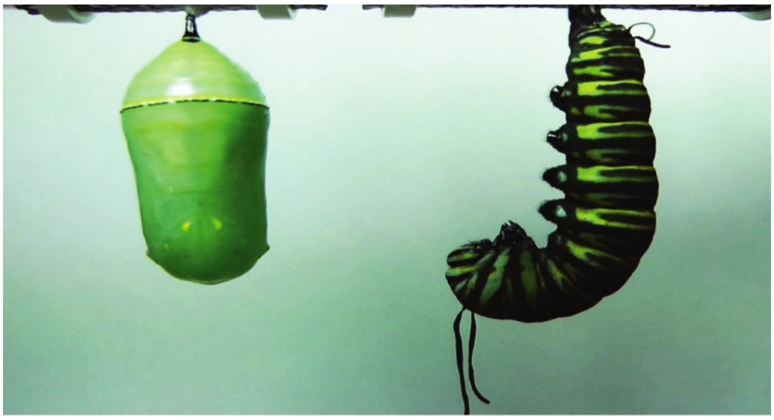
இனியன்: ம்... பிறகு.

மகிழன்: முழு வளர்ச்சி அடைந்த புழு தன்னைச் சுற்றி நூலிழை போன்ற கூடு கட்டி கூட்டுப்புழு நிலையில் அசையாமல் சில நாட்கள் அதற்குள்ளேயே இருக்கும்.

இனியன்: அப்போ செத்துருமா?

மகிழன்: இல்ல.

இனியன்: பட்டாம்பூச்சிக்கு என்னென்ன உறுப்புகள் இருக்கும்?



மகிழன்: ஆறு நீளமான கால்கள், ஓர் உறிஞ்சு குழாய் மற்றும் நீண்ட இரண்டு உணர்விழை, 4 இறக்கைகள், தலை, மார்பு, வயிறு எல்லாமே இருக்கும்.

இனியன்: எப்போ பட்டாம்பூச்சி வெளியே வரும்?

மகிழன்: கூட்டுக்குள் முழு வளர்ச்சி அடைந்த பின் பட்டாம்பூச்சி கூட்டை உடைத்து காலால் உந்தி வெளியே வந்து விடும்.

இனியன்: உடனே பறக்குமா?

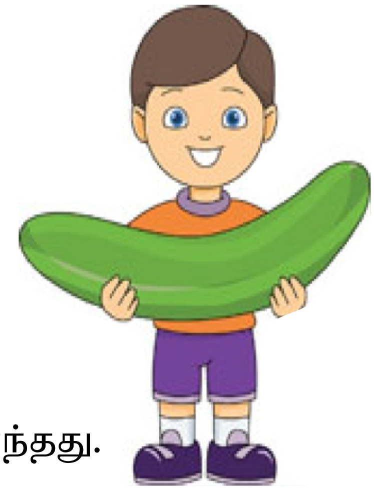
மகிழன்: இல்ல, வெளியே வந்தவுடன் அதன்னுடைய இறக்கைகள் சற்று ஈரமாக இருக்கும். அவைகள் காய்ந்ததும் உடற்தசையை இறுக்கிக் காற்றையும் இரத்தத்தையும் அழுத்தி உடல் முழுவதும் பரப்பிப் பின் பறக்கின்றது.

இனியன்: ம். நீ சொன்னதைக் கேட்கும் போது நானும் பட்டாம்பூச்சி மாதிரி பறப்பது போல இருக்கு.
(இருவரும் வீட்டிற்குப் புறப்படுகின்றனர்).

சு. சண்முகப்பிரியா,
முதுகலைத்தமிழ் இரண்டாம் ஆண்டு.

வெள்ளரிக்காய்

கமலா:	அண்ணா எனக்கொரு உதவி செய்வாயா? (எழுதுவதை நிறுத்தி விட்டு என்ன என்று கேட்பது போல் பார்த்தான் அரவிந்தன்)
கமலா:	இந்தக் கோடை காலத்திலிருந்து என்னைக் காத்துக் கொள்ள எனக்கொரு வழி சொல்லேன்.
அரவிந்தன்:	கோடை காலத்தில் அதிக வெப்பமாக இருக்கிறதா?
கமலா:	ஆமாம்.
அரவிந்தன்:	வெள்ளரி சாப்பிடு, வெப்பத்தைத் தணிக்கும்.
கமலா:	எதனால் வெள்ளரி வெப்பத்தைத் தணிக்கிறது?
அரவிந்தன்:	அதில் 90 சதவீதம் நீர்ச் சத்து உள்ளது.
கமலா:	நீர்ச் சத்து இருந்தால் என்ன பயன்?
அரவிந்தன்:	நாவறட்சியைப் போக்கும், உடலுக்குக் குளிர்ச்சியை உண்டு பண்ணும்.
கமலா:	அப்படியா, வெள்ளரி பற்றி உனக்குத் தெரிந்ததைச் சொல்லேன்.
அரவிந்தன்:	வெள்ளரி படரும் கொடி வகையைச் சேர்ந்தது.



கமலா: அதுதான் தெரியுமே, வேறு ஏதாவது சொல்.

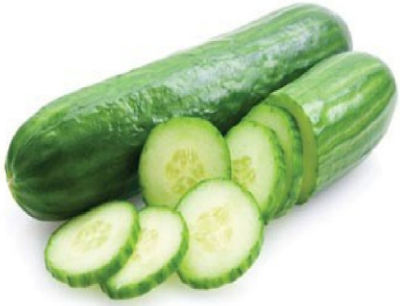
அரவிந்தன்: இதன் தாயகம் இந்தியா, இங்கிருந்து உலக நாடுகளுக்கெல்லாம் படர்ந்திருக்கிறது.

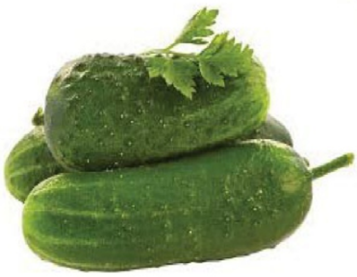
கமலா: நம் நாடு தான் இதன் தாயகமா ! பெருமையாக இருக்கிறது அண்ணா.

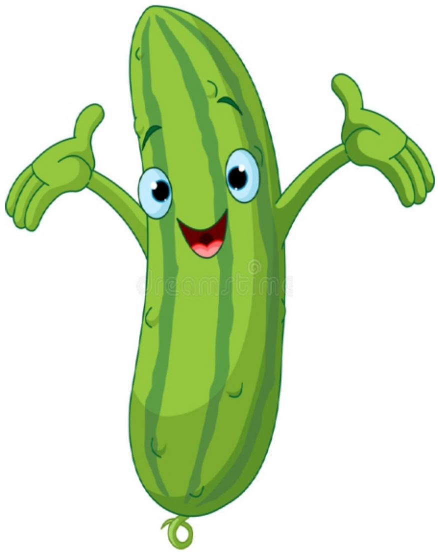
அரவிந்தன்: வெள்ளரியில் மூன்று வகை உண்டு.

கமலா: அவை என்னென்ன?

அரவிந்தன்: சொல்கிறேன் கேள், ஒன்று மெல்லிய நீண்ட வகை, இரண்டு குட்டையான பருத்த வகை, மூன்று பழத்திற்கானது.







கமலா: வேறு சுவையானது இருந்தால் சொல்.

அரவிந்தன்: வெள்ளரிப் பிஞ்சைத் தோலோடு சாப்பிட்டால் அதிக பலன் கிடைக்கும். வெள்ளரி விதையில் அதிக மருத்துவ குணம் இருக்கிறது.

கமலா: என்ன என்று சொல் அண்ணா.

அரவிந்தன்: நீரடைப்பு மற்றும் கல்லடைப்புக்குச் செய்யப்படும் மருந்துகளில் வெள்ளரி விதை சேர்க்கப்படுகின்றது.

கமலா: இச்செய்தி வியப்பாக இருக்கிறது அண்ணா.

அரவிந்தன்: வயிற்று எரிச்சல், நெஞ்செரிச்சல், உயர் இரத்த அழுத்தம், தூக்கமின்மை ஆகியவற்றையும் நீக்குகின்றது.

கமலா: அதில் என்ன சத்துக்கள் இருக்கின்றன?

அரவிந்தன்: வெள்ளரியில் வைட்டமின் பி,சி,கே மற்றும் கால்சியம், பொட்டாசியம், தாதுக்கள் நிறைந்துள்ளன.

கமலா: இத்தனை சத்துக்களும் இவ்வளவு சிறிய வெள்ளரியிலா?

அரவிந்தன்: வெள்ளரிக்காய் அழகைக் கூட மெருகூட்டும். உன் உடல் எடையைக் கூடக் குறைக்கும்.

கமலா: அழகை மெருகூட்டுமா எப்படி?

அரவிந்தன்: அதனை வெட்டிக் கண்களிலும் முகத்திலும் வைத்தால் கருவளையத்தையும், முகத்திலுள்ள கரும்புள்ளிகளையும் போக்கும்.

கமலா: அண்ணா! இன்றே வெள்ளரிக்காய் வாங்கிச் சாப்பிடலாமா? (இருவரும் செல்கின்றனர்).

கு. புவனேஸ்வரி,
முதுகலைத்தமிழ் இரண்டாம் ஆண்டு.

நன்றி